

## रोचेस्टर शहर स्कूल जिल्ला

टेरी जे। डेड स्कूल  
सुपरिटेन्डेन्ट रोचेस्टर सिटी  
स्कूल डिस्ट्रिक्ट।

१११ वेस्ट ब्रॉड स्ट्रीट  
रोचेस्टर, न्यूयोर्क १६१४१।  
मार्च, २०२०

हरेक विद्यार्थी अनुहार र नामबाट। हरेक स्कूल, हरेक कक्षा कोठा। स्नातक को माध्यम बाट।

प्रिय परिवार र स्टाफ सदस्य रोचेस्टर सिटी डिस्ट्रिक्ट जिल्ला:

सबै विद्यार्थीको स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि, स्टाफ, र स्कूल समुदायहरू हाम्रो शीर्ष प्राथमिकतामा छ। मोनरो काउन्टी स्वास्थ्य विभागको साथ साझेदारीमा, रोचेस्टर सिटी स्कूल डिस्ट्रिक्टले COVID-19 को सामान्यतया कोरोनाभाइरस भनेर चिनिने सन्दर्भमा हालको स्थितिलाई नियालेर हेरिरहेको छ।

जब न्यू योर्क राज्यमा कोरोनाभाइरसको पुष्टि भएको छ, आम जनतामा स्वास्थ्य जोखिम रोचेस्टर र मोनरो काउन्टीमा कम छ। हामी बुझ्दछौं कि हाम्रा धेरै परिवारहरूमा प्रश्नहरू र चिन्ता छन्। हामी आरसीएसडीले लिइरहेका कदमहरूका साथै भाइरसको फैलावट रोक मद्दतको लागि लिन सक्ने कदमहरू बारे जानकारी साझा गर्न चाहन्छौं।

जिल्ला नेताहरूले रोग नियन्त्रण (CDC) को लागि अमेरिकी केन्द्रहरूबाट निर्देशन अनुसरण गरिरहेका छन्, NYS स्वास्थ्य विभाग, मोनरो काउन्टी स्वास्थ्य विभाग, र NYS शिक्षा विभाग।

सीडीसीले COVID-19 मा सबैभन्दा अप-टु-डेड जानकारी प्रदान गर्दछ। सीडीसीबाट अपडेटको लागि, कृपया तलका लिंकहरू हेर्नुहोस्:

- CDC कोरोनाभाइरस रोग २०१९ (COVID-१९) वेब पृष्ठ,

- सीडीसी बारम्बार सोधिने प्रश्न र उत्तर:

यदि एक ज्ञात COVID केस देखा पर्यो भने मोनरो काउन्टी स्वास्थ्य विभागले कुनै पनि स्कूल जिल्लालो सम्पर्क गर्नेछ। यदि जिल्ला सजग भयो कि विद्यार्थी वा कर्मचारी सदस्यको निदान हुन्छ, हामी कर्मचारी र परिवारलाई सूचित गर्नेछौं। जिल्लामा संक्रामक रोगको ठाउँ छ र सावधानी अपनाएको छ, जस्तै भवनहरू सफा र कीटाणुनाशक, बिमारी फैलाउन असमर्थ गर्न। यहाँ सबैका लागि राम्रो अनुस्मारकहरू छन्:

- कम्तिमा पनी २० सेकेन्डको लागि साबुन र पानीले प्रायः आफ्ना हातहरू धुनुहोस्। साबुन र पानी उपलब्ध छैन भने एक रक्सी आधारित हात सेनिटाइजर प्रयोग गर्नुहोस्।
- तपाईंको आँखा, नाक, र मुख मा नछोनुगर्नुहोस् नधोएका हातहरूले।
- बिरामी भएका व्यक्तिहरूसँग टाढा रहनुहोस् र तपाईं बिरामी हुँदा घरमै बस्नुहोस्।
- खोक्रा वा छींकने क्रममा, आफ्नो मुख र नाक टिसूले वा तपाईंको आस्तीन कभरले ढाक्नुहोस् (तपाईंका हात होइन), र त्यसपछि टिशूलाई रद्दीटोकरीमा फाल्नुहोस्।
- अक्सर छुने वस्तुहरू र सतहहरू सफा र कीटाणुरहित गर्नुहोस्।

यदि तपाईं आफ्नो वा तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य बारे चिन्तित हुनुहुन्छ भने, कृपया एक चिकित्सा व्यवसायी वा मुनरो काउन्टी स्वास्थ्य विभागलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको समर्थन र साझेदारीका लागि धन्यवाद र हामी स्वस्थ शिक्षा वातावरण कायम गर्न टगदर काम गर्दछौं।

**भवदीय,**

**तीई डेल**